



Canyoning

Qu'est-ce que le Canyoning ?

La descente de Canyons consiste en un enchaînement de marches dans des gorges, de nages dans des biefs étroits, de glissades sur des toboggans naturels, sauts dans des «Marmites de Géants» et descentes en rappel dans des cascades. La rencontre de la roche et de l'eau a creusé des canyons d'une grande beauté et tous ceux qui s'y sont aventurés ont vécu des moments inoubliables. Venez découvrir, à la journée, à la demi journée ou durant un séjour, le plus prestigieux canyons de la région, (Cascades d'Orgon, l'Hort de Dieu à Valleraugue, Le Tapoul au Mont Aigoual). Des plus faciles, aménagés spécialement pour les enfants par les moniteurs du bureau aux canyons «adrénaline» pour les amateurs de sauts de géant. Nous nous occupons de la sécurité, à vous le plaisir.....L'équipement du descendeur de canyon se situe à mi-chemin entre celui du grimpeur de falaises et du plongeur sous-marin: baudrier et descendeur pour la sécurité, combinaison pour se protéger de l'eau froide. Aucune pratique préalable de ce sport n'est pourtant nécessaire, il suffit de savoir nager.

Quel équipement faut-il avoir ?

Vous avez besoin de deux paires de chaussures (l'une de rechange lorsque nous sortons d'activité), de crème solaire et de lunettes de soleil, d'un maillot de bain, d'une serviette ainsi que de vêtements de rechanges chauds lorsque nous retrouvons les véhicules. Prévoir également un sac à dos de 25 à 35 litres ainsi qu'une gourde et un pique-nique pour la journée.

Le prix comprend

	individuel	groupe	collectivités*
Cascades d'Orgon	35€	30€	190€
L'Hort de Dieu	50€	45€	290€
Gorges du Tapoul	50€	45€	290€
Cascades d'Aumessas	55€	50€	320€

L'accompagnement d'un moniteur diplômé d'état La location de l'ensemble du matériel technique (casques, baudriers, cordes, sacs et bidons étanches, combinaisons néoprènes...)

L'assurance en Responsabilité Civile professionnelle du moniteur.

* Collectivités : prix pour un groupe constitué de 8 enfants + 1 encadrant

**15 pl. des Halles 34190 Ganges
tél. : 04 67 83 80 70**

- Individuels & groupes
- Comités d'Entreprise
- Séminaires
- Raids

