



## ESCALADE

### Qu'est-ce que l'escalade ?

Soleil et rochers, sécurité et équilibre, que vous soyez totalement débutant ou déjà confirmé, nous vous invitons à découvrir les plus belles falaises de la région à travers des itinéraires de grande classe où l'ambiance « gazeuse » est au rendez-vous, ( Les Gorges de l'Hérault, St.Jean de Buèges, St Guilhem le Désert.....)

Le Bureau des Moniteurs s'est spécialisé dans des itinéraires qui conjuguent sensations et grande facilité technique.

L'escalade se pratique en toute saison, équipé d'un baudrier, d'un descendeur, d'une corde et d'une paire de chaussons.

Sur un site particulièrement adapté à votre niveau, vous vous abandonnez sans exceptions, à de nouveaux équilibres, dans un espace différent, fondés sur de tout nouveaux repères.

### Quel équipement faut-il avoir ?

Vous avez besoin de vêtements de sport (imperméables selon la saison), de crème solaire et de lunettes de soleil, ainsi que de chaussures de sports. Il vaut mieux prévoir également des vêtements et des chaussures de rechange.

Pour les itinéraires en plusieurs longueurs, il faut également prévoir un coupe vent.

Prévoir enfin un sac à dos de 25 à 35 litres ainsi qu'une gourde et un pique-nique pour la journée

### Le prix comprend

	individuel	groupe	collectivités*
Thaurac (1/2 journée)	30€	26€	155€
St Jean De Buèges	40€	40€	280€
St Guilhèm-le-Désert	150€ (grandes voies, 1 guide pour 2)		

L'accompagnement d'un moniteur diplômé d'état

La location de l'ensemble du matériel technique (casques, baudriers, cordes, dégaines, descendeurs, chaussons d'escalade...)

L'assurance en Responsabilité Civile professionnelle du moniteur

\* Collectivités : prix pour un groupe constitué de 8 enfants + 1 encadrant

**15 pl. des Halles 34190 Ganges**  
**tél. : 04 67 83 80 70**

- Individuels & groupes
- Comités d'Entreprise
- Séminaires
- Raids

