



CANOË :

« Descente des gorges de l'Hérault »

Qu'est-ce que le canoë ?

Située entre Ganges et Laroque, notre base de canoë vous propose de venir découvrir les plus beaux défilés de la Haute Vallée de l'Hérault.

Armés d'une pagaie, d'un gilet de sauvetage, d'un bidon étanche et d'une embarcation pour une ou deux personnes, vous traversez au fil de l'eau des paysages attrayants au gré des tourbillons. Plusieurs parcours particulièrement adaptés à l'âge et au niveau des participants vous seront proposés :

Le premier parcours «adrénaline» mesure 5 Km. Il comporte les passages les plus ludiques de la descente. Plusieurs franchissements de rapides de sont au programme.

Le second parcours «sauvage» mesure 10 Km. Si ce dernier est beaucoup plus facile techniquement, il demeure toutefois tout aussi intéressant de par son éloignement des axes routiers. Paysages sauvages, baignades, ensoleillement agrémenteront agréablement votre descente.

Quant au parcours «intégral» (15 Km), il cumule les deux tronçons sur une descente à la journée, pour le plus grand bonheur des participants.

Le canoë est ouvert à tous sans exception, il suffit de savoir nager.

Quel équipement faut-il avoir ?

Les vêtements de sport sont préconisés. De vieilles chaussures qui peuvent être mouillées, des serviettes de bain, un T-shirt, un maillot de bain, des lunettes de soleil avec cordon, une casquette ainsi que de la crème solaire sont recommandés.

Il est à conseiller de prévoir des vêtements et des chaussures de rechange.

Il est obligatoire de savoir nager.

Le prix comprend

	groupe/collectivités (groupe 12 personnes)
Parcours découvert	225€
Parcours Adrénaline	225€
Descente intégrale	340€

(L'accompagnement d'un moniteur diplômé d'état)

La location de l'ensemble du matériel technique (canoë, pagaies, casques, bidons étanches, la navette de retour au véhicules...)

L'assurance en RC et l'assurance individuelle